



Согласовано:
Директор МБОУ Озерская СОШ
/Андрощук Т.В./
01.01.2025г.

11.03.2025

Утверждаю
Директор

дата



Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	60	0,90	4,30	3,75	57,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	90/30	10,80	11,20	22,70	230,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,34	17,72	125,90
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за прием пищи:	550	18,26	20,14	67,86	526,60

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	60	0,90	4,30	3,75	57,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	90/30	10,80	11,20	22,70	230,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,34	17,72	125,90
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за прием пищи:	550	18,26	20,14	67,86	526,60

СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ	100	6,20	6,50	58,30	320,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:	300	6,40	6,50	73,30	378,00

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	100	1,80	9,10	8,30	120,10
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	100/30	11,10	12,20	23,90	251,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,28	27,30	145,84
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за прием пищи:	620	20,37	25,88	83,19	630,24

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	100	1,80	9,10	8,30	120,10
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	100/30	11,10	9,20	23,90	251,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,28	27,30	145,84
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за прием пищи:	620	20,37	22,88	83,19	630,24

СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ	100	6,20	6,50	58,30	320,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00
Итого за прием пищи:	350	6,50	6,50	80,30	393,00